

АННОТАЦИЯ

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» составлена в соответствии со ФГОС СПО по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность по программе базовой подготовки.

Рабочая программа включает тематический план, содержание разделов учебной дисциплины «Физическая культура», перечень основной и дополнительной литературы, задания и перечень вопросов для подготовки к зачету.

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен обладать следующими общекультурными и профессиональными компетенциями:

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	<ul style="list-style-type: none">- демонстрация понимания сущности и социальной значимости своей будущей профессии;- демонстрация устойчивого интереса к будущей профессии	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов
ОК 2. Понимать и анализировать вопросы ценностно-мотивационной сферы..	<ul style="list-style-type: none">- умение формулировать цель и задачи предстоящей деятельности;- умение представить конечный результат деятельности в полном объеме;- умение планировать предстоящую деятельность;- умение выбирать типовые методы и способы выполнения плана;- умение проводить рефлексию (оценивать и анализировать процесс и результат)	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов
ОК 3. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	<ul style="list-style-type: none">- умение определять проблему в профессионально ориентированных ситуациях;- умение предлагать способы и варианты решения проблемы, оценивать ожидаемый результат;- умение планировать поведение в профессионально	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов

	ориентированных проблемных ситуациях, вносить коррективы.	
ОК 4. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях, в том числе ситуациях риска, и нести за них ответственность	<ul style="list-style-type: none"> - умение самостоятельно работать с информацией: понимать замысел текста; - умение пользоваться словарями, справочной литературой; - умение отделять главную информацию от второстепенной; - умение писать аннотацию и т.д 	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов
ОК 5. Проявлять психологическую устойчивость в сложных и экстремальных ситуациях, предупреждать и разрешать конфликты в процессе профессиональной деятельности.	- умение проявлять психологическую устойчивость в экстремальных ситуациях	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов.
ОК 6. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	- умение осуществлять поиск необходимой информации для эффективного выполнения задачи	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов
ОК 7. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	- умение адаптироваться под сменную технологий, а так же умение использовать их	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов
ОК 8. Правильно строить отношения с коллегами, с различными категориями граждан, в том числе с представителями различных национальностей и конфессий.	- умение правильно строить отношения с коллегами и с различными категориями граждан	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов
ОК 9. Устанавливать психологический контакт с окружающими.	- умение устанавливать психологический контакт с окружающими.	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов
ОК 10. Адаптироваться к меняющимся условиям профессиональной деятельности.	- умение адаптироваться к часто меняющимся условиям среды	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов

ОК 11. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.	Умение самостоятельно определять задачи и выполнять их для повышения личностного развития	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов
ОК 12. Выполнять профессиональные задачи в соответствии с нормами морали, профессиональной этики и служебного этикета.	Умение выполнять задачи в соответствии с нормами морали	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов
ОК 13. Проявлять нетерпимость к коррупционному поведению, уважительно относиться к праву и закону.	Умение проявлять нетерпимость к коррупционному поведению	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов
ОК 14. Организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни, поддерживать должный уровень физической подготовленности, необходимый для социальной и профессиональной деятельности.	Умение вести здоровый образ жизни	Оценка нормативов и физических упражнений. Защита рефератов