

АННОТАЦИЯ

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» составлена в соответствии со ФГОС СПО по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность по программе базовой подготовки.

Рабочая программа включает тематический план, содержание разделов учебной дисциплины «Физическая культура», перечень основной и дополнительной литературы, задания и перечень вопросов для подготовки к зачету.

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен обладать следующими общекультурными и профессиональными компетенциями:

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели результатов подготовки	Формы и методы контроля и оценки
ОК 2. Понимать и анализировать вопросы ценностно-мотивационной сферы.	Решение стандартных и нестандартных профессиональных задач в области применения информационных технологий, технических средств, системного ПО.	Выполнение контрольных упражнений, оценка физической подготовленности
ОК 3. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.	Организация и планирование собственной деятельности; демонстрация понимания цели и способов ее достижения; выполнение деятельности в соответствии с целью и способами определенными руководителем	Выполнение контрольных упражнений, оценка физической подготовленности.
ОК 6. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.	Извлечение и анализ информации из различных источников; использование различных способов поиска информации; применение найденной информации для решения профессиональных задач .	Выполнение контрольных упражнений, оценка физической подготовленности. .
ОК 10. Адаптироваться	анализ инноваций в области	Выполнение контрольных

к меняющимся условиям профессиональной деятельности.	информационных технологий, аппаратных средств, программного обеспечения	упражнений, оценка физической подготовленности
ОК 14. Организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни, поддерживать должный уровень физической подготовленности, необходимый для социальной и профессиональной деятельности.	Самоанализ и коррекция результатов собственной работы	Выполнение контрольных упражнений, оценка физической подготовленности
ПК 1.6 Применять меры административного пресечения правонарушений, включая применение физической силы и специальных средств	Уровень физической подготовки Выполнение нормативов в полном объеме Выполнение норм ГТО	Выполнение контрольных упражнений, оценка физической подготовленности