

АННОТАЦИЯ

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» составлена в соответствии со ФГОС СПО по специальности 40.02.01 Право и организация социального обеспечения по программе базовой подготовки.

Рабочая программа включает тематический план, содержание разделов учебной дисциплины «Физическая культура», перечень основной и дополнительной литературы, задания и перечень вопросов для подготовки к зачету.

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен обладать следующими общекультурными и профессиональными компетенциями:

Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ОК 2. Организовывать свою собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	<ul style="list-style-type: none">- умение определять проблему в профессионально ориентированных ситуациях;- умение предлагать способы и варианты решения проблемы, оценивать ожидаемый результат;- умение планировать поведение в профессионально ориентированных проблемных ситуациях, вносить коррективы.	Оценка выполнения упражнений и нормативов
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	<ul style="list-style-type: none">- умение решать проблемы в нестандартных ситуациях;- умение планировать предстоящую деятельность;- умение выбирать типовые методы и способы выполнения плана;- умение проводить рефлексию (оценивать и анализировать процесс и результат)	Оценка выполнения упражнений и нормативов

<p>ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - умение грамотно ставить и задавать вопросы; - способность координировать свои действия с другими участниками общения; - способность контролировать свое поведение, свои эмоции, настроение; - умение воздействовать на партнера общения и др. 	<p>Оценка выполнения упражнений и нормативов</p>
<p>ОК 10. Соблюдать основы здорового образа жизни, требования охраны труда</p>	<p>- умение соблюдать основы ЗОЖ</p>	<p>Оценка выполнения упражнений и нормативов</p> <p>Защита рефератов</p>