

## АННОТАЦИЯ

Рабочая программа учебной дисциплины «Физическая культура» составлена в соответствии со ФГОС СПО по специальности 08.02.08. Монтаж и эксплуатация оборудования и систем газоснабжения по программе базовой подготовки.

Рабочая программа включает тематический план, содержание разделов учебной дисциплины «Физическая культура», перечень основной и дополнительной литературы, задания и перечень вопросов для подготовки к зачету.

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен обладать следующими общими и профессиональными компетенциями:

| <b>Результаты<br/>(освоенные общие компетенции)</b>   | <b>Основные показатели оценки результата</b>   | <b>Формы и методы контроля и оценки</b> |
|---|--|---|
| <b>ОК 2.</b> Организовывать свою собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество | - умение определять проблему в профессионально ориентированных ситуациях;<br><br>- умение предлагать способы и варианты решения проблемы, оценивать ожидаемый результат;<br><br>- умение планировать поведение в профессионально ориентированных проблемных ситуациях, вносить коррективы. | Выполнение упражнений и нормативов      |
| <b>ОК 3.</b> Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность   | - умение самостоятельно определять проблемы,<br><br>- умение находить способы решения проблем в нестандартных ситуациях  | Выполнение упражнений и нормативов      |
| <b>ОК 6.</b> Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.   | - умение грамотно ставить и задавать вопросы;<br><br>- способность координировать свои действия с другими участниками общения;<br><br>- способность контролировать свое поведение, свои эмоции, настроение;<br><br>- умение воздействовать на партнера общения и др.                       | Выполнение упражнений и нормативов      |